



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.2.2007 [父啊！我什麼都可以沒有，就是不能沒有您！]

什麼也不要帶，不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裏帶銅錢。 谷 6：8



DUCCIO di Buoninsegna
Christ Taking Leave of the
Apostles 1308-11
Museo dell'Opera del
Duomo, Siena

默想：在日常生活當中，有沒有害怕忘記帶東西的經驗呢？例如錢包或家門的鑰匙。我們心理上總想擁有或攜帶一些東西，加強自己的安全感。耶穌當時派遣門徒外出傳教，派他們每兩個一組，叮囑他們什麼也不要帶。耶穌的要求很清晰，他不但要求神貧和謙遜，還要求對他有完全的信賴。我們做得到嗎？我們會否偷偷的帶一些必需品以防萬一？我們往往容易把我們需要的安全感投射到物質或財富上面，藉此肯定自己的存在價值和意義。我們作為基督徒，又把自己的安全感建立在什麼地方上呢？其實，耶穌要求的只是我們對他一份單純的信心，把一切都交托給他，讓他為我們安排最好及最適合的。我甘心讓上主給我作安排嗎！

行動：父啊！我也希望跟門徒們一樣為您傳福音。但是，我知道我是多麼的渺小，多麼的不足！主，但我擁有您的愛，是您給了我自尊，是您給了我一切的安全感，我什麼都不缺少！父啊，求您賞賜我恩寵，讓我與您常同在，賞我智慧、勇氣和毅力，向身邊的人去傳播您的福音。